

Name : Tanvir Shawon  
Id :212-15-4162  
Section:PC-B

### Out of box thinking :

বাক্সের বাইরে চিন্তাভাবনা সাফল্যের কারণ হতে পারে, কারণ এটি আমাকে বাস্তবিক জগত সম্পর্কে সঠিকভাবে চিন্তা করায়।

১.আমাদের আশেপাশের প্রতিদিন ই পরিবেশ দূষিত হচ্ছে। আমরা নিজেরাই এর প্রতিকার করতে পারি।আমরা প্রতিদিন ১০-১৫ মিনিটের মতো ও যদি আমাদের আশেপাশের ময়লা আবর্জনা পরিষ্কার করি,আমাদের দেখে অন্যরা উৎসাহিত হবে পরিবেশ পরিচ্ছন্নতার ব্যপারে।

২.প্রতিদিন নিয়ম করে সকালে ৩০ মিনিট হাঁটা। এতে আমাদের শরীর ও মন দুটোই ভালো থাকবে।

৩.আমাদের আশেপাশের অসহায় শিশুদের শিক্ষার ব্যবস্থা করা।আমরা নিজেরাই কিছুটা সময় বের করে তাদের শিক্ষিত করার চেষ্টা করা।

৪.আমাদের পরিবারের বয়োজ্যেষ্ঠ মানুষদের সময় দেওয়া।তারা বৃদ্ধ বয়সে একাকিত্ব ভাবে জীবন-যাপন করে।তাদের সময় দিয়ে তাদের উৎফুল্ল রাখার চেষ্টা করতে পারি।

৫.সাহিত্য,উপন্যাস পড়া।এর মাধ্যমে আমাদের মধ্যে সৃজনশীলতা বৃদ্ধি পায়।

৬.ক্লান্তি দূর করার জন্য মাঝেমধ্যে ঘুরতে যাওয়া যার ফলে আমাদের মন প্রফুল্ল হয়।

৭.সকালবেলা সূর্য দেখা এবং সূর্যের রোদ গায়ে লাগানো।এতে করে আমাদের শরীরের ভিটামিন ডি এর অভাব পূরণ হয় পাশাপাশি সকালে উঠার অভ্যাস ও গড়ে উঠে।

৮.সেলফোন, ইন্টারনেট থেকে দূরে থাকার চেষ্টা করা যাতে করে পরিবারকে পর্যাপ্ত সময় দিতে পারি।

৯.বাড়ি আশেপাশে গাছ লাগানো এবং অন্যকেও গাছ লাগানোর ব্যপারে উৎসাহিত করা।

১০.এলাকার সবাই মিলে সপ্তাহে ১ দিন মানুষকে সচেতন করার জন্য মাদকবিরোধী সমাবেশ করা এবং মাদকের কুফল সম্পর্কে মানুষকে জানানো।